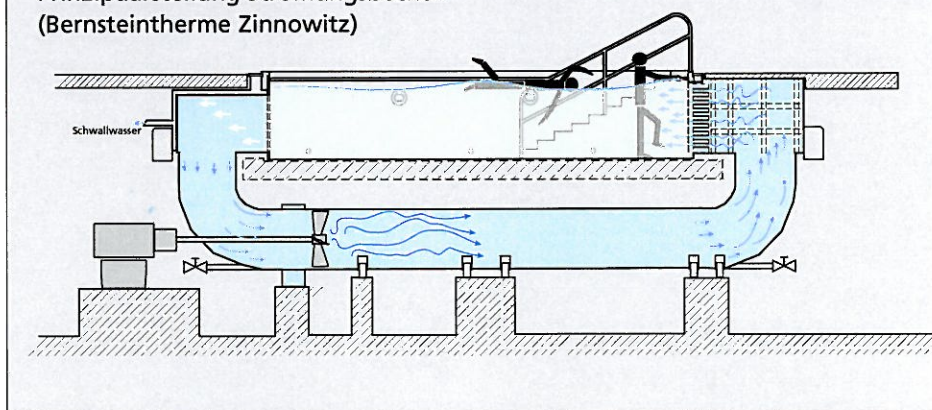




Prinzipdarstellung Strömungsbecken  
(Bernsteintherme Zinnowitz)



#### Gesundheits-, Freizeit- und Leistungssport Strömendes Wasser für das Wohlbefinden

Die mögliche Übungsvielfalt in strömendem Wasser und die hohen Anforderungen an die Bewegungskordinierung sind für Leistungs- und Freizeitsportler, Patienten und Kurgäste ein ideales Training und gleichzeitig Entspannung und Wohlbefinden.

Die umfassende Beanspruchung aller Körperteile im strömendem Wasser gestattet eine Leistungsoptimierung, für die ein Training auf Fahrrad oder Laufband nicht ausreichend ist.

#### Neue Wege der Rehabilitation

Konkrete, individuelle Belastungsvorgaben, Belastungserfassungen und Leistungsobjektivierungen ermöglichen die Optimierung der Behandlungen. Leistungsfortschritte oder Misserfolge erleben die Patienten direkt während der Übungen.

Körperwahrnehmungen und sensomotorisches Empfinden können durch Änderungen der Wassergeschwindigkeit gut entwickelt werden. Hervorzuheben sind weiterhin die massierenden Wirkungen des Wassers auf den gesamten Körper.

## „Baltic“ Sport- und Ferienhotel Bernsteintherme Zinnowitz

### Strömungsbecken für Gesundheitssport, Sportler-Reha und Leistungssport

#### Technische Daten:

Maße: 7,60 m x 6,50 m  
Wassertiefe: 1,50 m  
Nutzung: Leistungssport und  
Rehabilitation  
Strömung: 0 - 2,5 m/s

Realisierung: 2001

Planung: Technisches Zentrum Leipzig